

# KURS- PLAN

Ett litet steg varje dag  
mot ett fantastiskt liv  
som hundägare.



## Bäste instruktör

Vi vill göra det så enkelt som möjligt för dig att ha kurs. Här hittar du en färdig kursplan sedan kan du beroende på valparnas ålder lägga till eller dra ifrån vissa övningar!

Checklistan är en viktig del av planen därför vårt stora mål är att få fler att verkligen träna sina hundar – då är konkreta övningar det allra bästa – vet man vad man ska träna blir träningen av!

Vill du ha fler tips och idéer på hur du kan förklara olika saker på teorin och i träningen så rekommenderar vi att du använder lärarhandledningen till Bäst-Var-Dag ([www.nolimitobedience.se](http://www.nolimitobedience.se))

Det finns också bilagor att gratis ladda ned som du kan använda för att göra ditt budskap ännu tydligare! Ett tips är att skriva ut dem och laminera, då kan du enkelt använda dem vid varje kurstillfälle!

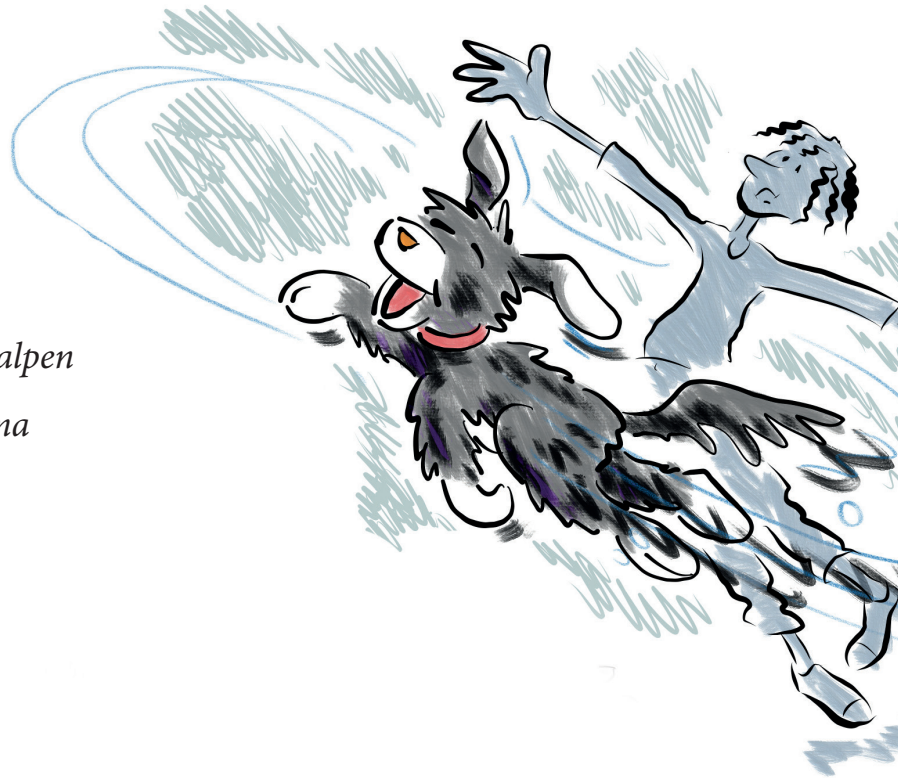


Maria & Siv

# LEKTION 1

## Läs Bästa valpen:

- Kapitel 1: sid 6-7, *När allt blir fel*
- Kapitel 2: sid 8-13, *Innan du hämtar valpen*
- Kapitel 3: sid 14-21, *Första tiden hemma*
- Kapitel 5: sid 28-35, *På valpkurs*



## Checklistan

Fyll i sidan 4 och 5 innan kurs

### Teori:

Diskutera och gå igenom sid 6, 7, 8, 9 i checklistan

### Praktisk träning

- Testa olika belöningar

### Tips till instruktören

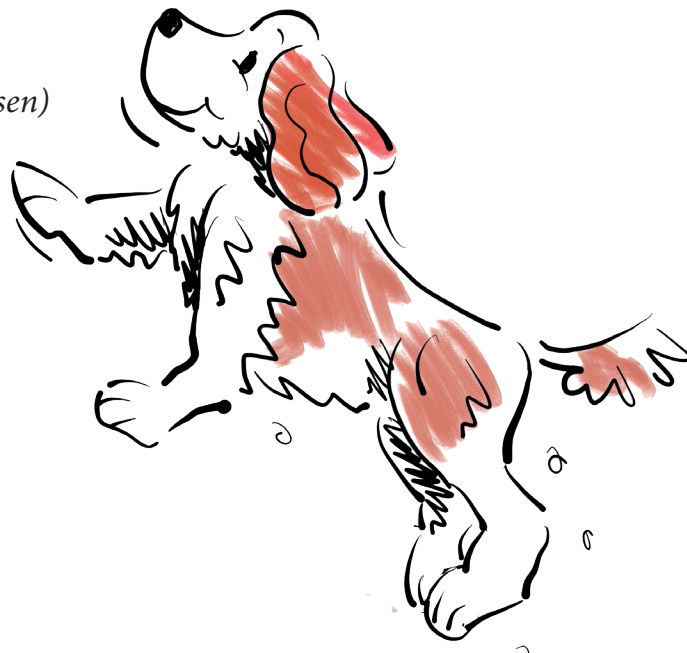
- Prata om sparkonto – ta med två glas och förklara sparkontona genom att fylla glasen med någon slags kulor.
- Ha med olika godbitar och leksaker så att deltagarna kan få testa vilken belöning som passar bäst för deras hund!



# LEKTION 2

## Läs Bästa valpen:

- Kapitel 4: sid 22-26, *Rumsren (om det är relevant för kursen)*
- Kapitel 6: sid 36-41, *Valpbitning*
- Kapitel 8: sid 48-55, *Omvänt lockande*
- Kapitel 15: sid 96-103, *Gå fint i koppel*



## **Checklistan**

Gå igenom sid: 10-11, 14-15

## **Teori**

Diskutera och förklara sid 18-19 och 32-33 i checklistan

## **Praktisk träning**

- Träna på belöningar med action
- Omvänt lockande (starta bingo i checklistan och försök klara av minst tre punkter)
- Gå fint i koppel (börja med baklängesmarsch)

## **Tips till instruktören**

- Starta med baklängesmarsch där hunden ska följa utan kommando. Fokusera på hur deltagarna belönar och hur långt de går innan belöning. Här är det viktigt att öka svårigheterna stegvis.
- Torrträna med deltagarna på omvänt lockande där rätt betyder öppen hand, fel (att hunden försöker ta) stängd hand. Ta med mjukishundar som träningshjälp.

# LEKTION 3

## Läs i Bästa valpen

- Kapitel 12: sid 76-81, *Andra hundar*
- Kapitel 17: sid 112-120, *Inkallning*



## **Checklistan**

Fortsätt med sid 18-19 och 32-33

## **Teori**

Diskutera och förklara sid 26-27 och 36-37 i checklistan

## **Praktisk träning**

- Inkallning
- Omvänt lockande
- Gå fint i koppel

## **Tips till instruktören**

- Ha med en långlina för säkerhetsskull och olika belöningar för att hjälpa deltagarna hitta allra bästa belöningen på inkallningen.
- Ta med små hattkoner och sätt upp små banor till baklängesmarschen.

# LEKTION 4

## Läs i Bästa valpen

- Kapitel 9: sid 56-63, *Hantering*
- Kapitel 10: sid 64-69, *Klippa klor*
- Kapitel 18: sid 122-129, *Handtargetet och igenom*



## **Checklistan**

Gå igenom sid 22-23

## **Teori**

Diskutera och förklara sid 20-21 och 22-23 i checklistan

## **Praktisk träning**

- Inkallning
- Hantering
- Handtarget

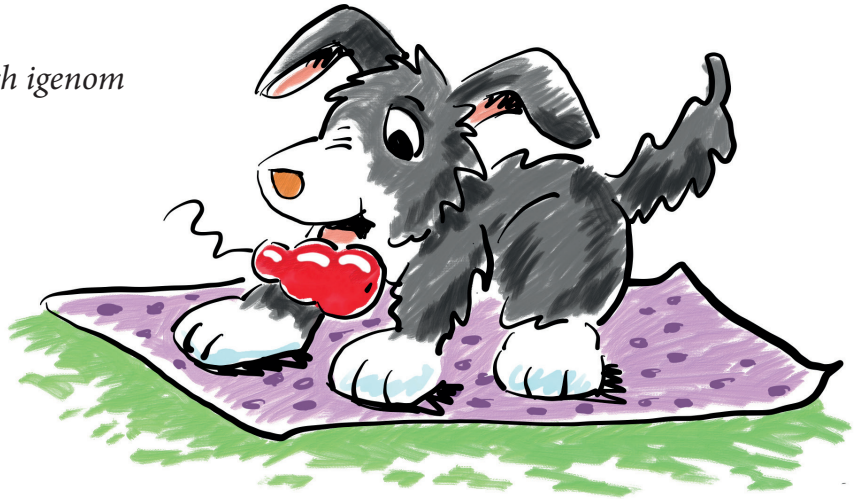
## **Tips till Instruktören**

- Ta med och förklara stegen på hanteringen.
- Visa deltagarna hur de kan låta hundarna jaga ikapp belöning när hunden har duttat i handen i handtargetövningen.
- Visa hur man kan sätta ihop handtarget med inkallning.

# LEKTION 5

## Läs i Bästa valpen

- Kapitel 11: sid 70-75, *Miljöträning*
- Kapitel: 18: sid 122-129, *Handtargetet och igenom*



## **Checklistan**

Gå igenom sid: 24-25 i checklistan

## **Teori**

Diskutera och förklara sid: 38-39 (igenom) i checklistan

## **Praktisk träning**

- Gå fint i koppel
- Inkallning
- Igenom

## **Tips till instruktören**

- Kasta belöningen bakåt när hunden går fint i koppel så får hunden en ny chans att söka sig in!
- Ta med småhattkoner och sätt upp banor för att träna gå fint i koppel.

# LEKTION 6

## Läs i Bästa valpen

- Kapitel 13: sid 82-88, *Inte jaga*
- Kapitel 14: sid 90-95, *Hälsa fint*
- Kapitel 16: sid 104-111, *Passera andra hundar*
- Kapitel 19: sid 130-135, *Vägen vidare*



## Checklistan

Gå igenom sid 28-29 och 42-45

## Teori

Diskutera och förklara sid 30-31 och 34-35 i checklistan.

## Praktisk träning

- Passera andra hundar
- Inte jaga
- Hälsa fint

## Tips till instruktören

- Förklara passera andra hundar med hjälp av stegen, valpen ska veta vad den ska göra först utan andra störningar.
- Om det första stegen går bra, låt den som hunden ska hälsa på göra omvänt lockande och belöna hunden.



[www.nolimitobedience.se](http://www.nolimitobedience.se)

## **BÄSTA VALP CHECKLISTA**

©Maria Brandel, Siv Svendsen 2023

**Författare:** Maria Brandel & Siv Svendsen

**Förlag:** Brandel och Skogsborg AB

**Grafisk form:** Lena Kerje

**Illustrationer:** Leif Wärme

**Tryck:** By Wind AB





## NO LIMIT OBEDIENCE

Här ger vi dig en steg för steg plan för att du ska komma framåt varje dag utan att behöva fundera ut vad nästa steg ska vara!  
Ett litet steg varje dag mot ett fantastiskt liv som hundägare!

Vill du ha mer inspiration, se här: [www.nolimitobedience.se](http://www.nolimitobedience.se)



Håll telefonen över för  
att scanna koden.